

## Las Fracturas De La Muñeca - Wrist Fracture



El término médico que se utiliza para referirse a una muñeca rota es "fractura de la muñeca". La muñeca consiste en ocho huesitos que se conectan con los dos huesos largos del antebrazo llamados radio y cúbito. Aunque la muñeca se puede romper en cualquiera de estos 10 huesos, el hueso que se rompe más comúnmente es, con mucho, el radio. Esto se conoce entre los cirujanos de la mano con el nombre de "fractura distal del radio" (Figura 1).

Algunas fracturas de la muñeca son estables. Las fracturas "no desplazadas", en las cuales los huesos no se salen de su lugar inicialmente, pueden ser estables. Algunas fracturas "desplazadas" (que es necesario volver a colocar en su lugar, lo cual se conoce con el nombre de "reducción"), también pueden ser lo suficientemente estables como para tratarlas con un yeso o tablilla. Otras fracturas son inestables. En las fracturas inestables, incluso si los huesos se vuelven a poner en su sitio y se coloca un yeso, los fragmentos de huesos tienden a moverse o cambiarse a una mala posición antes de consolidarse bien. Esto puede hacer que la muñeca se vea torcida.

Algunas fracturas son más graves que otras. Las fracturas que separan la superficie lisa de la articulación o las fracturas que se producen en muchos fragmentos (las fracturas conminutas) pueden desestabilizar el hueso. Estos tipos graves de fracturas a menudo requieren cirugía para restaurar y mantener su alineación. Una fractura es abierta cuando un fragmento del hueso rompe la piel y sale por ella de manera forzada. Esto puede aumentar el riesgo de infección en el hueso.

### Causas

Una fractura de la muñeca se produce al ocurrir una lesión como una caída sobre la mano extendida. Los traumatismos graves, como los accidentes automovilísticos, de motocicleta o las caídas de una escalera, causan lesiones más graves. Los huesos débiles (por ejemplo, de pacientes con osteoporosis) tienden a romperse con más facilidad.

das o las resonancias magnéticas pueden ser necesarias para obtener mejores detalles de los fragmentos de la fractura y otras lesiones. Los ligamentos (los tejidos blandos que mantienen los huesos unidos), los tendones, los músculos y los nervios también se pueden lesionar cuando la muñeca se rompe; es posible que también haya que tratar esas lesiones.

### Tratamiento

El tratamiento depende de muchos factores, entre ellos:

- El tipo de fractura, ya sea desplazada, inestable o abierta
- Su edad, trabajo, pasatiempos, nivel de actividad y si es o no su mano "dominante"
- Su estado de salud en general
- La presencia de otras lesiones

Al principio se puede llevar puesta una tablilla para alinear los huesos y apoyar la muñeca con el fin de proporcionar un poco de alivio al dolor inicial. Si la fractura no es demasiado inestable, se puede usar un yeso para mantener en su sitio una fractura que ha sido reducida (arreglada). Otras fracturas podrían necesitar cirugía para volver a colocar los huesos rotos en su lugar y mantenerlos en el lugar correcto.

Las fracturas se pueden fijar con muchos dispositivos. Se pueden usar clavos, tornillos, placas, varillas o fijación externa (Figura 2). Se podría usar una cámara pequeña para ayudarse a visualizar la articulación desde el interior. A veces el hueso está tan destrozado, que después de realinearlo queda una brecha. En esos casos, se podría añadir un injerto óseo para ayudar en el proceso de consolidación. El cirujano especialista en mano hablará con usted acerca de las mejores opciones para que se sane y se recupere.

## Signos Y Síntomas

Cuando la muñeca se rompe hay dolor e inflamación. Puede ser difícil mover o usar la mano y la muñeca. Sin embargo, algunas personas todavía pueden mover o usar la mano o la muñeca incluso si hay un hueso roto. La inflamación o un hueso fuera de sitio pueden hacer que la muñeca se vea deformada. Muchas veces hay dolor alrededor de la fractura y con el movimiento de los dedos. A veces se siente hormigueo en los dedos o adormecimiento en la punta de los dedos.

### Diagnóstico

El cirujano especialista en mano le hará un examen médico y ordenará radiografías para ver si hay algún hueso roto. A veces, pruebas como las tomografías computariza-

### Recuperación

Durante la recuperación, es muy importante que mantenga los dedos en movimiento para que no se pongan rígidos. El cirujano especialista en mano le pedirá que comience a mover la muñeca en el momento adecuado para su fractura. Muchas veces, la terapia de la mano resulta útil para recuperar el movimiento, la fuerza y la función.

El tiempo de recuperación varía y depende de muchos factores. Es común que la recuperación tarde meses. Incluso entonces, algunos pacientes pueden presentar rigidez o dolor. Las fracturas graves de la muñeca pueden derivar en artritis de la articulación. De vez en cuando se necesita un tratamiento adicional o cirugía.

## Las Fracturas De La Muñeca - Wrist Fracture

